Kontakt und Informationen

Werner Oenning

- Diplom-Sozialpädagoge
- Systemischer Supervisor und Organisationsberater (Carl von Ossietzky Universität Oldenburg), seit 1999
- Männerberater/Väterberater (Phämoberatung Institut Lempert, Wien), seit 2015
- langjährige Erfahrungen in der Bildungs- und Beratungsarbeit sowie in der Leitung, Begleitung und Entwicklung von Gruppen und Teams

SKM-Kath. Verein für soziale Dienste in Osnabrück e.V.

Johannisstraße 24
49074 Osnabrück
Tel 0541 20511397
Mobil 0151 43122389
Fax 0541 33144-7770
Mail w.oenning@skm-osnabrueck.de

maennerberatung@skm-osnabrueck.de
www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung

Foto Titelbild: Iakov Filimonov, fotolia.com; innen li: vmonet, stock.adobe.com; innen re: Antonioguillem, stock.adobe.com; Rückseite: privat

Männerberatung

Reden von Mann zu Mann

Katholischer Verein
für soziale Dienste
in Osnabrück e.V.

Krise als Herausforderung

In der Männerberatung unterstützen wir Männer, die sich in einer (sich anbahnenden) Krise befinden. Die Beratung hilft Männern, ihre momentane Situation zu verstehen und ihre Haltung und ihr Verhalten zu verändern sowie für sich angemessene Perspektiven und Lösungen zu finden.

Krisen verstehen und bewältigen

Männer reden über das, was sie beschäftigt, über Probleme und Veränderungswünsche. Die Themen können beispielsweise sein:

- Beziehungsgestaltung, Probleme in der Partnerschaft und im familiären Umfeld
- Väter im Kontakt mit den eigenen Kindern, trotz Trennung und Scheidung
- Berufliche Schwierigkeiten, (drohende) Arbeitslosigkeit,
- Gesundheitsfürsorge, Selbstfürsorge, Umgang mit Belastungen und Stress
- Krankheiten, Depressionen, Burn out
- Umgang mit Krankheit in der Partnerschaft
- Tod, Trauer, Verlust
- Gewalterfahrungen
- Midlife-Crisis/Neuorientierung
- Alter und Rente
- Herausforderungen in verschiedenen Lebens- und Altersphasen

Reden von Mann zu Mann

Männer als Opfer von (häuslicher) Gewalt

In der Krisen- und Gewaltberatung setzen sich Männer mit ihren Gewalterfahrungen auseinander. Wir unterstützen sie,

- über ihre Erfahrungen zu sprechen und diese zu verarbeiten
- eine andere Haltung, ein neues Selbstbewusstsein zu entwickeln, um aus der Opferrolle herauszukommen
- damit sie ressourcen- und lösungsorientiert für sich neue Perspektiven für ein selbstbestimmtes Leben entwickeln können.

Erstgespräch und Beratung

Rufen Sie uns an oder schreiben eine E-Mail. Wir vereinbaren gerne kurzfristig und unverbindlich ein Erstgespräch. Wir klären dann Ihr Anliegen, die weitere Vorgehensweise und vereinbaren weitere Beratungstermine. Ein Beratungsgespräch dauert in der Regel eine Stunde.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht.

ECHTE MÄNNER REDEN.