

Kontakt und Informationen



Werner Oenning
Diplom Sozialpädagoge
Systemischer Supervisor
(Carl von Ossietzky Uni. Oldenburg)
Männer- und Väterberater
(Phämoberatung Institut Lempert, Wien)

Erstgespräch und Beratung

Rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail.
Termine nach Vereinbarung!

Die Gespräche finden in der
Beratungsstelle statt, alternativ
telefonisch oder per Video.



Kontakt:

Werner Oenning

Mobil: 0151 43122389

E-Mail: w.oenning@skm-osnabrueck.de

www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung

Johannisstraße 24, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 20511397



Männer- und Väterberatung



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**



Reden von Mann zu Mann



Wir unterstützen Männer bei Veränderungsprozessen, sei es präventiv oder in einer (sich anbahnenden) Lebenskrise.

Die Beratung hilft Männern für sich angemessene Perspektiven und Lösungen zu entwickeln.

Unsere Beratungsangebote richten sich an Männer, die bewusst einen Mann für eine vertrauliche Einzelberatung oder den Austausch in einer Gruppe suchen.

Ein respektvoller Umgang und Verschwiegenheit, sind Grundlagen unserer Beratung.

Krisen verstehen und bewältigen

Themen in der Beratung können sein:

- Konflikte und Probleme in der Partnerschaft
- Väter im Kontakt mit den eigenen Kindern, trotz Trennung und Scheidung
- Arbeitslosigkeit, berufliche Neuorientierung
- Umgang mit Belastungen und Stress
- Krankheiten, Depressionen, Burn out
- Gesundheitsfürsorge, Selbstfürsorge
- Tod, Trauer, Verlust
- Sucht
- Einsamkeit
- Gewalterfahrungen in der Partnerschaft
- Männer als Opfer von (häuslicher) Gewalt
- Mann sein/Vater werden
- Ruhestand gestalten