



Väter aktiv - in der Gruppe



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**



Väter aktiv

Väter tauschen sich regelmäßig in der Gruppe aus. Sie setzen sich mit ihrem Vater sein auseinander und entwickeln Ideen und Perspektiven.

Themen können sein:

- Was für ein Vater möchte ich eigentlich sein?
- Vereinbarkeit von Familie, Beruf und eigenen Bedürfnissen
- Erziehung und Verantwortung
- Partnerschaft leben - mit und ohne Kinder
- Wenn es mal kracht - gelingende Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Umgang mit Anforderungen und Belastungen durch aktive Selbstfürsorge

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat.



**ECHE
MÄNNER
REDEN.**

Aktuelle Termine auf der Homepage!



Kontakt:

Werner Oenning

Männer- und Väterberater

Mobil: 0151 43122389

E-Mail: w.oenning@skm-osnabrueck.de

www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung

Johannisstraße 24, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 20511397