



**Männer als Opfer  
von (häuslicher) Gewalt**



**ECHTE  
MÄNNER  
REDEN.**



## Männer als Opfer von (häuslicher) Gewalt

Männer, die in Ihrem häuslichen oder sozialen Umfeld Opfer von physischer oder psychischer Gewalt geworden sind, bekommen Hilfe in einer vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre.

Themen in der Beratung können sein:

- Gewalterfahrungen verstehen und verarbeiten
- Perspektiven für ein selbstbestimmtes und gewaltfreies Leben
- Haltung und Grenzen
- Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit
- gelingende Kommunikation
- Eigene Fähigkeiten und Ressourcen

Die Gespräche finden in der Beratungsstelle statt, alternativ telefonisch oder per Video.

Termine nach Vereinbarung!



**ECHTE  
MÄNNER  
REDEN.**



### Kontakt:

**Werner Oenning**

Männer- und Väterberater

Mobil: 0151 / 43122389

E-Mail: [w.oenning@skm-osnabrueck.de](mailto:w.oenning@skm-osnabrueck.de)

[www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung](http://www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung)

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 33144-71