



Väter - Netzwerk(en)

familienlotsen
für kinder
mit beeinträchtigungen

wunderbunt e.v.

SKM
Osnabrück



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**

Väternetzwerk(en)

Väter von Kindern mit Beeinträchtigung tauschen sich regelmäßig in der Gruppe aus und entwickeln für sich Ideen und Perspektiven.

Themen können sein:

- Familienleben mit beeinträchtigtem Kind, Geschwisterkind, Partnerin und Angehörigen
- Soziale Netzwerke und Hilfesysteme
- Umgang mit Belastungen und Stress durch aktive Selbstfürsorge
- Wenn es mal kracht - gelingende Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Partnerschaft
- Gemeinsam Aktivitäten in der Gruppe planen
- Mal über etwas ganz anderes Reden



Aktuelle Termine siehe Homepage!

Anmeldungen:

www.wunderbunt-durchs-leben.de



Kontakt:

Werner Oenning

Männer- und Väterberater

Mobil: 0151 / 43122389

E-Mail: w.oenning@skm-osnabrueck.de

www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 33144-71