



Väter aktiv



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**



Väter aktiv

Väter setzen sich mit ihrem Vater sein auseinander und entwickeln Ideen und Perspektiven - in der Einzelberatung oder in der Gruppe.

Themen können sein:

- Vater werden - Vater sein
- Vereinbarkeit von Familie, Beruf und eigenen Bedürfnissen
- Erziehung und Verantwortung
- Partnerschaft leben - mit und ohne Kinder
- Wenn es mal kracht - gelingende Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Umgang mit Anforderungen und Belastungen durch aktive Selbstfürsorge

Die Gespräche finden in der Beratungsstelle statt, alternativ telefonisch oder per Video.

Termine nach Vereinbarung!

Die Vätergruppe trifft sich monatlich

Aktuelle Termine auf der Homepage!



**ECHE
MÄNNER
REDEN.**



Kontakt:

Werner Oenning

Männer- und Väterberater

Mobil: 0151 / 43122389

E-Mail: w.oenning@skm-osnabrueck.de

www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 33144-71