



Vater bleiben trotz Trennung



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**



Väter bleiben trotz Trennung

Väter, die in Trennung und Scheidung leben, lernen mit Konflikten und Belastungen umzugehen oder bei Uneinigkeit in der Erziehung und beim Umgangsrecht, angemessene Lösungen zu finden.

Themen in der Beratung können sein:

- die Trennung verarbeiten
- konstruktiver Umgang und Kommunikation mit der ehemaligen Partnerin
- gelingende und verantwortungsvolle Elternschaft
- getrennt leben, gemeinsam erziehen und das Wohlergehen der Kinder in den Blick nehmen
- Selbstfürsorge und eigenes Wohlbefinden
- die eigene Lebensplanung "neu" gestalten

Die Gespräche finden in der Beratungsstelle statt, alternativ telefonisch oder per Video.

Termine nach Vereinbarung!



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**



Kontakt:

Werner Oenning

Männer- und Väterberater

Mobil: 0151 / 43122389

E-Mail: w.oenning@skm-osnabrueck.de

www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 33144-71